

29.03.2024

Утверждаю
дата, И.О. заведующего МКДОУ: д/с №9
О.П.Суханова.



МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	9/40 - 9/40	145,69 - 145,69
Вермишель молочная	150 - 150	182,0 - 182,0
Чай с молоком	150 - 180	40,63 - 84,76
Всего:		428,32 - 442,45
2 ЗАВТРАК		
Яблоко	100 - 100	42,0 - 42,0
ОБЕД		
Салат из кукурузы консерв	36 - 36	36,0 - 36,0
Щи с курицей и сметаной	180 - 200	182,16 - 202,4
Бутерброд куриный	60 - 40	164,61 - 149,63
Трешка отварная	100 - 100	251,44 - 251,44
Тодливо	20 - 30	12,93 - 19,4
Витаминный напиток	150 - 180	36,85 - 44,22
Олео	40 - 50	85,6 - 104,0
Всего:		742,59 - 840,09
ПОЛДНИК		
Чай с плодово-ягодный	140 - 140	118,59 - 118,59
Сухаря	36 - 36	118,2 - 118,2
Всего:		236,79 - 236,79
ИТОГО:		1479,7 - 1561,33

Составил: А.А. /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/