

01.04.2024



Утверждаю:
дата 01.04.2024 г. заведующий МКДОУ: д/с №9
О.П.Суханова.



МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	5/40/40 - 5/40/40	192,4 - 192,4
Желе манная на сусеном молоке	150 - 180	146,25 - 175,5
Каша с мясным	150 - 180	45,75 - 54,9
Всего:		384,4 - 422,8
2 ЗАВТРАК		
Сок	166 - 166	69,0 - 69,0
ОБЕД		
Салат из моркови отварной	50 - 60	50,0 - 60,0
Суп картофельный с курицей и френком	180 - 200	116,82 - 129,8
Плов рисовый с курицей	180 - 200	301,5 - 335,0
Компот из сухофруктов	150 - 180	54,75 - 65,7
Олео	40 - 50	85,6 - 104,0
Всего:		608,67 - 694,5
ПОЛДНИК		
Ряженка	125 - 125	87,85 - 87,85
Крендель	33 - 33	163,07 - 163,07
Всего:		250,92 - 250,92
ИТОГО:		1312,99 - 1440,22

Составил: А /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/