

02.04.2024



Сверяю  
 дата и по введующего МКДОУ: д/с №9  
 О.П.Суханова.

## МЕНЮ

| Прием пищи  | Выход<br>(ясли/сад) | Калорийность<br>(ясли/сад) |
|---|---------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                     |                            |
| Трутениброд с медом   | 9/40 - 9/40         | 175,69 - 175,69            |
| Запеканка творожная   | 100 - 100           | 137,57 - 137,57            |
| Кисельная подлива   | 40 - 40             | 45,44 - 45,44              |
| Фаршевый напиток с<br>медом                                 | 150 - 180           | 54,8 - 65,75               |
| Всего:  |                     | 413,5 - 424,45             |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>  |                     |                            |
| Витаминный напиток  | 150 - 150           | 36,85 - 36,85              |
| <b>ОБЕД</b>   |                     |                            |
| Омлет соевый - порок,<br>свекольник с курицей<br>и сметаной | 40 - 40             | 23,0 - 23,0                |
| Нежное по-домашнему<br>с говяжьей печенью                   | 180 - 200           | 182,16 - 202,4             |
| Жюльот из яблок   | 180 - 200           | 240,48 - 267,2             |
| Джем  | 150 - 180           | 54,75 - 65,7               |
|   | 40 - 50             | 85,6 - 107,0               |
| Всего:  |                     | 585,99 - 665,3             |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                     |                            |
| чай с молоком   | 150 - 180           | 37,25 - 44,7               |
| Варени  | 33 - 33             | 92,86 - 92,86              |
| Всего:  |                     | 130,11 - 137,56            |
| <b>ИТОГО:</b>   |                     | <b>1166,45 - 1264,16</b>   |

Составил:  /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/