

03.04.2024



Утверждаю
дата и.о. заведующего МКДОУ: д/с №9
О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с повидлом	20/40 - 20/40	121,7 - 121,7
Желем моложная пшеничная	150 - 180	188,54 - 226,25
Желем с молоком	150 - 180	70,63 - 84,76
Всего:		380,87 - 432,71
2 ЗАВТРАК		
Мандарин	77 - 77	42,0 - 42,0
ОБЕД		
Салат из консервиро- ванного горошка	32 - 32	32,0 - 32,0
Суп картофельный с курицей, манкой и яйцом	180 - 200	160,2 - 178,0
Овощное рагу с курицей	180 - 200	182,75 - 203,06
Хлебчик из шотовника	150 - 180	36,85 - 44,22
Слад	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		497,4 - 564,28
ПОЛДНИК		
Чай сладкий	150 - 180	37,25 - 44,7
Сушка	30 - 30	118,2 - 118,2
Всего:		155,45 - 162,9
ИТОГО:		1075,72 - 1201,89

Составил: Л.М.Алексеева /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/