

04.04.2024



Утверждаю
 дата и.о. заведующего МКДОУ: д/с №9
 О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Вутерброд с мясом	9/40 - 9/40	145,69 - 145,69
Овечья натуральная	100 - 100	133,16 - 133,16
Май с желевиной	150 - 180	37,25 - 44,7
Всего:		346,1 - 353,55
2 ЗАВТРАК		
Сок	150 - 150	69,0 - 69,0
ОБЕД		
Мясо из свеклы отварн	50 - 60	81,25 - 97,5
Мясо с курицей и		
сметаной	180 - 200	80,47 - 89,41
Сыру из курицы	60 - 70	143,93 - 164,9
Рожки отварные	120 - 130	169,73 - 186,47
Желе из яблок	150 - 180	54,75 - 65,7
Хлеб	40 - 50	85,6 - 104,0
Всего:		615,73 - 713,98
ПОЛДНИК		
Молоч питевой	115 - 115	87,85 - 87,85
Булочки	50 - 50	185,0 - 185,0
Всего:		272,85 - 272,85
ИТОГО:		1309,8 - 1409,38

Составил: AS /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/