

06.02.2024

дата



С утверждаю

и.о. заведующего

МКДОУ: д/с №9

О.П.Суханова.

## МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Вутерброд с маслом	9/40 - 9/40	175,69 - 175,69
Выпечка творожная	100 - 100	137,57 - 137,57
Мясельная подлива	40 - 40	45,44 - 45,44
Кофейный напиток с молоком	150 - 180	54,72 - 65,67
Всего:		413,42 - 424,37
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Напиток из шиповника	150 - 150	23,09 - 23,09
<b>ОБЕД</b>		
Салат из фасоли консервир.	36 - 36	36,0 - 36,0
Свекольник с курдюком и сметаной	180 - 200	182,16 - 202,4
Жаркое по-домашнему с печенью говяжьей	180 - 200	240,48 - 267,2
Компот из яблок	150 - 180	54,72 - 65,7
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		598,96 - 678,3
<b>ПОЛДНИК</b>		
Зефир с сахаром	136 - 136	87,85 - 87,85
Вафли	27 - 27	73,87 - 73,87
Всего:		161,72 - 161,72
<b>ИТОГО:</b>		1197,19 - 1287,48

Составил:

/заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/