

07.02.2024

дата



Утверждаю

и.о. заведующего

МКДОУ: д/с №9

О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с мясом и сыром	5/10/40 - 5/10/40	192,4 - 192,4
Молочная каша пшеничная	180 - 200	226,25 - 241,5
Молоко с маслом	150 - 180	70,63 - 84,76
Всего:		489,28 - 548,66
2 ЗАВТРАК		
Сок	180 - 180	69,0 - 69,0
ОБЕД		
Кукуруза консерв. - порц.	36 - 36	36,0 - 36,0
Суп картофельный с крупой, мясом и яйцом	180 - 200	160,2 - 178,0
Пюре картофельное	60 - 70	161,67 - 179,63
Овощное рагу	120 - 130	63,0 - 68,25
Компот из сухофруктов	150 - 180	60,62 - 72,75
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		567,09 - 648,63
ПОЛДНИК		
Чай сладкий	150 - 180	37,25 - 44,7
Творожок с повидлом	70 - 70	146,0 - 146,0
Всего:		183,25 - 190,7
ИТОГО:		1308,62 - 1449,99

Составил: Л.М.Алексеева /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/