

08.02.2024

дата



Утверждаю

 и.о. заведующего  
 МКДОУ: д/с №9  
 О.П.Суханова.

## МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с повидлом	20/40 - 20/40	121,27 - 121,27
Омлет натуральный	100 - 100	133,16 - 133,16
Чай с лимонном	150 - 180	37,24 - 44,7
Всего:		329,26 - 299,13
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Мандарин	90 - 90	42,0 - 42,0
<b>ОБЕД</b>		
Омлет из свеклы отварной	60 - 60	68,0 - 68,0
Омлет с курицей и сметаной	180 - 200	80,47 - 89,41
Турецки из курицы	60 - 70	143,93 - 167,9
Фрикадельки отварные	100 - 100	141,44 - 141,44
Компот из яблок	150 - 180	54,78 - 65,7
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		574,22 - 639,45
<b>ПОЛДНИК</b>		
Мацурт пшбеговой	136 - 136	87,85 - 87,85
Фреидель	36 - 36	163,07 - 163,07
Всего:		250,92 - 250,92
ИТОГО:		1196,4 - 1231,5

 Составил: Аз /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/