

09.02.2024

дата



Утверждаю

и.о. заведующего

МКОДОУ: д/с №9

О.П.Суханова.

## МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Дутерброд с мясом	9/40 - 9/40	175,69 - 175,69
Вермишель молочная	180 - 200	226,25 - 271,5
Каша с молоком	150 - 180	70,63 - 84,76
Всего:		472,57 - 531,95
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	90 - 90	42,0 - 42,0
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови отварной	60 - 60	60,0 - 60,0
Суп гороховый с картошкой мясной	180 - 200	104,4 - 116,0
Витогел куриный	60 - 70	167,61 - 179,63
Квасцовое пюре	100 - 100	100,83 - 100,83
Лодливо	30 - 30	19,4 - 19,4
Компот из сухофруктов	150 - 180	54,45 - 65,7
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		592,59 - 648,56
<b>ПОЛДНИК</b>		
Май с молоком	150 - 180	37,2 - 44,7
Супарь	40 - 40	92,8 - 92,8
Всего:		130,0 - 137,5
ИТОГО:		1237,16 - 1360,01

Составил: А /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/