

18.08.2024

дата



Утверждаю

и.о. заведующего

МКДОУ: д/с №9

О.П.Суханова.

## МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Тосты с медом	9/40 - 9/40	175,69 - 175,69
Молоко		
Геркулесовая	180 - 200	218,4 - 276,0
Майонез	150 - 180	45,75 - 54,9
Всего:		439,84 - 506,59
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Сок	166 - 166	69,0 - 69,0
<b>ОБЕД</b>		
Горошек консерв.	35 - 35	35,0 - 35,0
Суп из рыбных консервов	180 - 200	95,4 - 106,0
Голубцы капустные из свеклы в томатном соусе	150/30 - 150/30	302,66 - 302,66
Жареное из картофеля	150 - 180	54,75 - 65,7
Овощи	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		573,41 - 616,36
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	170 - 170	108,0 - 108,0
Суп	16 - 16	74,0 - 74,0
Всего:		182,0 - 182,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>1264,25 - 1363,95</b>

Составил:

/заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/