

14.02.2024

дата



Утверждаю

и.о. заведующего  
МКДОУ: д/с №9  
О.П.Суханова.

## МЕНЮ

| Прием пищи                           | Выход<br>(ясли/сад) | Калорийность<br>(ясли/сад) |
|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |                     |                            |
| Трутеник с маслом                    | 5/10/40 - 5/10/40   | 192,4 - 192,4              |
| 4 сыреник                            | 100 - 100           | 133,16 - 133,16            |
| Омлет натуральный                    |                     |                            |
| Кофейный напиток с<br>маслом         | 150 - 180           | 70,63 - 84,76              |
| Всего:                               |                     | 396,19 - 410,32            |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                     |                     |                            |
| Сок                                  | 180 - 180           | 69,0 - 69,0                |
| <b>ОБЕД</b>                          |                     |                            |
| Салат из фасоли,<br>консервированной | 36 - 36             | 36,0 - 36,0                |
| Ворон с курицей и<br>салатом         | 180 - 200           | 182,16 - 202,4             |
| Тростник куриный                     | 60 - 70             | 161,67 - 179,63            |
| Фомель отборные                      | 100 - 100           | 141,44 - 141,44            |
| Тодлива                              | 30 - 30             | 19,4 - 19,4                |
| Желе из сухофруктов                  | 150 - 180           | 56,75 - 65,7               |
| Олео                                 | 40 - 50             | 85,6 - 104,0               |
| Всего:                               |                     | 683,02 - 751,57            |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |                     |                            |
| Чай сладкий                          | 150 - 180           | 37,25 - 44,7               |
| Тодлива                              | 70 - 70             | 146,0 - 146,0              |
| Всего:                               |                     | 183,25 - 190,7             |
| <b>ИТОГО:</b>                        |                     | <b>1931,46 - 1921,59</b>   |

Составил: Аз /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/