

19.03.2024



Утверждаю  
 дата 19.03.2024 г. заведующего МКДОУ: д/с №9  
 О.П.Суханова.

## МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Тостер-брод с медом	9/40 - 9/40	145,69 - 145,69
Сырник творожный	100 - 100	137,57 - 137,57
Сладкая подлива	30 - 30	45,44 - 45,44
Професийный напиток с медом	150 - 180	63,58 - 40,63
Всего:		422,28 - 429,33
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Витаминный напиток	150 - 150	36,85 - 36,85
<b>ОБЕД</b>		
Салат из зеленого горошка	35 - 35	35,0 - 35,0
Свекольник с курицей и сметаной	180 - 200	182,16 - 202,4
Жаркое по-домашнему с картофелем и овощами	180 - 200	240,48 - 267,2
Жюльен из свежих фруктов	150 - 180	54,75 - 65,7
Чай	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		597,99 - 674,3
<b>ПОЛДНИК</b>		
Яблочко	125 - 125	87,85 - 87,85
Творожок	50 - 50	185,0 - 185,0
Всего:		272,85 - 272,85
<b>ИТОГО:</b>		<b>1329,97 - 1416,33</b>

Составил: А /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/