

20.03.2024



тверждаю  
дата: и.о. Заведующего МКДОУ: д/с №9  
О.П.Суханова.

## МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с мясом и сыром	5/40/40 - 5/40/40	192,4 - 192,4
Мюсли молочная пшеничная	180 - 200	226,25 - 271,5
Карто с молоком	150 - 180	70,63 - 84,76
Всего:		489,28 - 548,66
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Сок	166 - 166	69,0 - 69,0
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови отварной	60 - 60	60,0 - 60,0
Суп картофельный с курицей, морковью и луком	180 - 200	161,2 - 178,0
Восток куриный	60 - 70	161,67 - 179,63
Овощное рагу	120 - 130	63,0 - 68,25
Желе из сухофруктов	150 - 180	60,62 - 72,45
Десерт	40 - 50	85,6 - 104,0
Всего:		592,09 - 665,63
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай сладкий	150 - 180	37,25 - 44,7
Булочка, домашняя	70 - 70	146,0 - 146,0
Всего:		183,25 - 190,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>1339,62 - 1473,99</b>

Составил: А /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/