

21.03.2024



Подтверждаю
дата и.о. заведующего МКДОУ: д/с №9
О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	9/40 - 9/40	145,69 - 145,69
Объем натуральной	100 - 100	133,16 - 133,16
чай с мелиссой	150 - 180	37,25 - 44,7
Всего:		346,1 - 353,55
2 ЗАВТРАК		
Мандарин	83 - 83	42,0 - 42,0
ОБЕД		
Щи из свеклы отварной	60 - 60	97,5 - 97,5
Щи с курицей и сметаной	180 - 200	182,16 - 202,4
Азу из курицы	60 - 70	143,93 - 164,92
Рожки отварные	120 - 130	141,44 - 153,23
Компот мясно- яблочный	150 - 180	56,75 - 65,7
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		704,38 - 793,75
ПОЛДНИК		
Жареный напиток с молоком	150 - 180	70,63 - 84,76
Френдель	33 - 33	118,2 - 118,2
Всего:		188,83 - 202,96
ИТОГО:		1284,31 - 1392,26

Составил: Л /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/