

24 03 2023



Утверждаю
дата И.О. заведующего МКДОУ: д/с №9
О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Трутенибород с маслом	9/40 - 9/40	175,69 - 175,69
Омлет натуральный	100 - 100	133,16 - 133,16
Жареное с яблоком	150 - 180	70,63 - 84,76
Всего:		379,48 - 393,61
2 ЗАВТРАК		
Сок	100 - 100	69,0 - 69,0
ОБЕД		
Салат из моркови отварн.	60 - 60	60,0 - 60,0
Ворон с курицей и сметаной	180 - 200	182,16 - 202,4
Гречка из курицы	60 - 70	143,93 - 167,92
Фомели отварные	100 - 100	141,44 - 141,44
Компот из сухофруктов	150 - 180	56,75 - 65,7
Джем	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		669,88 - 744,46
ПОЛДНИК		
Чай сладкий	150 - 180	37,25 - 44,7
Тирамису с повидлом	70 - 70	146,0 - 146,0
Всего:		183,25 - 190,7
ИТОГО:		1301,61 - 1397,77

Составил:

/заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/