

28.03.2024




Утверждаю
дата 28.03.2024 г. И.О. заведующего МКДОУ: д/с №9



О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с повидлом	20/40 - 20/40	121,27 - 121,27
Молоко «молодая дружба»	150 - 180	192,5 - 231,0
Трапезный напиток с яблоком	150 - 180	54,79 - 65,75
Всего:		368,56 - 418,02
2 ЗАВТРАК		
Мандарин	90 - 90	41,1 - 41,1
ОБЕД		
Щи из свеклы отварной	50 - 60	81,25 - 97,5
Суп фасолевый с куринным мясом	180 - 200	156,6 - 174,0
Витаминный комплекс рыбный	60 - 70	75,86 - 88,5
Картофельное пюре	100 - 100	100,83 - 100,83
Сладливо	30 - 30	19,4 - 19,4
Компот из яблок	150 - 180	54,75 - 65,7
Яблоко	40 - 50	85,6 - 104,0
Всего:		574,29 - 658,93
ПОЛДНИК		
чай с мякотью	150 - 180	37,24 - 44,7
Сухарь	36 - 36	92,86 - 92,86
Всего:		130,1 - 137,56
ИТОГО:		1114,05 - 1249,61

Составил:  /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/