

10.10.2023

дата



Утверждаю
 заведующий МКДОУ: детский сад №9
 И.Д.Алешина.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Трутеник с маслом	9/40 - 9/40	175,69 - 175,69
Творог т.вороженик	100 - 100	137,54 - 137,54
Кисельная подлива	40 - 40	45,44 - 45,44
Пюре из картофеля с сметаной	180 - 200	65,76 - 78,91
Всего:		424,46 - 437,61
2 ЗАВТРАК		
Напиток из шиповника	150 - 150	23,09 - 23,09
ОБЕД		
Салат из капусты	60 - 60	18,0 - 18,0
Свекла с курицей и сметаной	180 - 200	188,16 - 208,4
Жаркое по-домашнему с курицей	180 - 200	240,48 - 267,2
Пюре из свеклы	180 - 200	65,7 - 107,0
Фрукты	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		591,94 - 701,6
ПОЛДНИК		
Пюре с сахаром	180 - 180	94,72 - 94,72
Творог	50 - 50	185,0 - 185,0
Всего:		279,72 - 279,72
ИТОГО:		1319,21 - 1442,02

Составил: ИЗ /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/