

11.10.2023

дата



Утверждаю
 заведующий МКДОУ: детский сад №9
 И.Д.Алещина.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Вутерброд с маслом и сосиской	5/10/40 - 5/10/40	192,4 - 192,4
Хлебца молочная пшеничная	180 - 200	226,25 - 241,5
Корова с молоком	180 - 200	84,76 - 94,18
Всего:		503,41 - 558,08
2 ЗАВТРАК		
СОК	182 - 182	69,0 - 69,0
ОБЕД		
Салат из моркови	60 - 60	43,0 - 43,0
Суп картофельный с курицей, морковью и яйцом	180 - 200	160,2 - 178,0
Витонек куриный	60 - 70	161,67 - 179,63
Овощное рагу	120 - 130	63,0 - 68,25
Компот из сухофруктов	180 - 200	72,75 - 84,3
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		586,22 - 663,18
ПОЛДНИК		
чай сладкий	180 - 200	44,7 - 59,7
Сосиска в тесте	100 - 100	204,4 - 204,4
Всего:		249,1 - 264,1
ИТОГО:		

Составил: Л.М.Алексеева /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/