

12.10.2023  
дата



Утверждаю  
заведующий МКДОУ: детский сад №9  
И.Д.Алешина.

## МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с медом	9/40 - 9/40	175,69 - 175,69
Омлет натуральный	100 - 100	133,16 - 133,16
Чай с сахаром	180 - 200	54,9 - 61,0
Всего:		363,75 - 369,85
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Тюанин	200 - 200	182,4 - 182,4
<b>ОБЕД</b>		
Омлет свежий - порис	50 - 50	500 - 500
Мяс с курицей и сметаной	180 - 200	80,47 - 89,41
Вареники из курицы	60 - 70	143,93 - 167,9
Рисовый отвар	100 - 100	141,44 - 141,44
Компот из свежих фруктов	180 - 200	87,3 - 97,0
Чай	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		588,74 - 652,75
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ряженка	250 - 250	156,0 - 156,0
Вафли	40 - 40	92,86 - 92,86
Всего:		248,86 - 248,86
<b>ИТОГО:</b>		<b>1383,75 - 1453,86</b>

Составил: Л.М.Алексеева /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/