13.10.2023
дата

Утверждаю
заведующий МКДОУ:детский сад №9
_____И.Д.Алешина.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с повидлом	20/40 - 20/40	121,27 - 121,27
Сырник творожный	100 - 100	137,57 - 137,57
Жидкая подлива	40 - 40	45,44 - 45,44
Кофейный напиток с молоком	180 - 200	65,76 - 78,91
Всего:		370,04 - 383,19
2 ЗАВТРАК		
Яблоко	100 - 100	42,0 - 42,0
ОБЕД		
Помидор свежий - порц.	55 - 55	55,0 - 55,0
Фасолевик с курицей и сметаной	180 - 200	182,16 - 202,4
Тефтели куриные	60 - 70	167,61 - 179,63
Гречка отварная	100 - 100	251,44 - 251,44
Подлива	30 - 30	19,4 - 19,4
Компот из сухофруктов	180 - 200	87,3 - 97,0
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		680,9 - 911,87
ПОЛДНИК		
Чай с молоком	180 - 200	54,9 - 61,0
Гренка	40 - 40	148,8 - 148,8
Всего:		203,7 - 209,8
ИТОГО:		1296,64 - 1546,86

Составил: _____/заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/