16.10.2023
дата

Утверждаю
заведующий МКДОУ:детский сад №9
_____И.Д.Алешина.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	9/40 - 9/40	175,69 - 175,69
Каша молочная геркулесовая	180 - 200	218,4 - 276,0
Какао с молоком	180 - 200	84,76 - 94,18
Всего:		478,85 - 545,87
2 ЗАВТРАК		
Апельсин	100 - 100	41,25 - 41,25
ОБЕД		
Салат из огурцов и помидор	100 - 100	100,0 - 100,0
Суп рыбный	180 - 200	95,4 - 106,0
Котлета куриная	60 - 70	167,61 - 179,63
Рис отварной	100 - 100	302,66 - 302,66
Подлива	30 - 30	19,4 - 19,4
Компот из яблок	180 - 200	23,09 - 25,66
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		793,76 - 840,35
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	170 - 170	108,0 - 108,0
Оладьи с маслом и сахаром	50 - 50	307,8 - 307,5
Всего:		415,8 - 415,8
ИТОГО:		1729,66 - 1843,27

Составил: _____/заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/