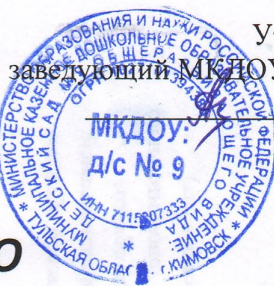


02.10.2023

дата



Утверждаю
 заведующий МКДОУ: детский сад №9
 И.Д.Алешина.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с мясом и сыром	5/10/40 - 5/10/40	192,4 - 192,4
Чашка молочная геркулесовая	180 - 200	218,4 - 246,0
Чай с лимоном	180 - 200	44,7 - 59,4
Всего:		455,5 - 528,1
2 ЗАВТРАК		
Апельсин	100 - 100	41,25 - 41,25
ОБЕД		
Салат из моркови с горошком	60 - 60	61,0 - 61,0
Суп из рыбных консервов	180 - 200	95,4 - 106,0
Плов рисовый с курицей	180 - 200	301,5 - 335,0
Компот из сушеных фруктов	180 - 200	87,3 - 97,0
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		569,8 - 706,0
ПОЛДНИК		
Чашка с молоком	180 - 200	84,76 - 94,18
Безенге	40 - 40	163,07 - 163,07
Всего:		247,83 - 257,25
ИТОГО:		1375,38 - 1532,6

Составил: Аз /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/