

03.10.2023

дата

Утверждаю  
 заведующий МКДОУ: детский сад №9  
 И.Д.Алешина.



## МЕНЮ

Прием пищи	Выход (если/сад)	Калорийность (если/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом	9/40 - 9/40	175,69 - 175,69
Сырники творожный	100 - 100	134,57 - 134,57
Мясельная подлива	40 - 40	45,44 - 45,44
Чайный напиток	180 - 200	65,76 - 78,91
Всего:		424,46 - 434,61
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Сок	142 - 142	69,0 - 69,0
<b>ОБЕД</b>		
Кукуруза поле. - порис	30 - 30	300 - 300
Салат вермишелевый	180 - 200	54,88 - 60,98
Картофель отварной	60 - 70	167,61 - 179,63
Грибы тушеная	120 - 130	63,0 - 68,25
Салат из свежих овощей	180 - 200	23,09 - 25,66
Сладкий напиток	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		424,18 - 441,52
<b>ПОЛДНИК</b>		
Желе с сахаром	178 - 178	87,85 - 87,85
Бисквит	50 - 50	185,0 - 185,0
Паста	71 - 71	163,07 - 163,07
Всего:		435,92 - 435,92
<b>ИТОГО:</b>		<b>1353,56 - 1414,05</b>

Составил: Ал /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/