

04.10.2023


дата



Утверждаю
 заведующий МКДОУ: детский сад №9
 И.Д.Алешина.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Творожный сыр с медом и сыром	5/10/40 - 5/10/40	192,4 - 192,4
Овощной натуральный	100 - 100	133,16 - 133,16
Соевого отборная	40 - 40	90,72 - 90,72
Корочка с яблоком	180 - 200	84,76 - 94,18
Всего:		501,04 - 510,46
2 ЗАВТРАК		
Витаминный напиток	150 - 150	36,85 - 36,85
ОБЕД		
Салат из фасоли консерв.	30 - 30	30,0 - 30,0
Творог с курочкой и сметаной	180 - 200	80,47 - 89,41
Творог из курочки	60 - 70	143,93 - 167,9
Фрикадельки отборные	100 - 100	141,44 - 141,44
Кремль из яблок	180 - 200	65,7 - 73,0
Кремль	40 - 50	85,7 - 102,0
Всего:		547,24 - 608,75
ПОЛДНИК		
Чай сладкий	180 - 200	44,7 - 59,7
Пирожок с творогом	70 - 70	146,0 - 146,0
Всего:		190,7 - 205,7
ИТОГО:		1245,83 - 1361,76

Составил:  /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/