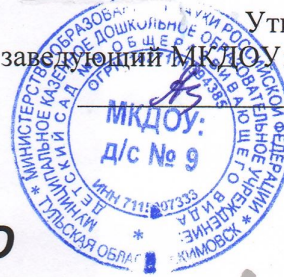


06.10.2023

дата

Утверждаю
заведующий МКДОУ: детский сад №9
И.Д.Алешина.



МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Тосты с повидлом	20/40 - 20/40	121,27 - 121,27
Машиновик творожный	150 - 150	275,2 - 275,2
Сладкая подлива	38 - 38	
Каша с молоком	180 - 200	65,67 - 78,91
Всего:		468,14 - 475,38
2 ЗАВТРАК		
Яблоко	100 - 100	42,0 - 42,0
ОБЕД		
Каша из свеклы отварной	60 - 60	81,25 - 81,25
Расольник с курицей и сметаной	180 - 200	80,47 - 89,41
Котлета куриная	60 - 70	167,61 - 179,63
Трещка отварная	100 - 100	251,44 - 251,44
Подлива	30 - 30	19,4 - 19,4
Компот из сухофруктов	180 - 200	65,7 - 73,0
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		751,47 - 801,13
ПОЛДНИК		
Хлеб с фруктами	170 - 170	118,59 - 118,59
Сушки	32 - 32	118,2 - 118,2
Всего:		236,79 - 236,79
ИТОГО:		1498,4 - 1555,3

Составил: ИД /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/