

09.10.2023

дата

Утверждаю
 заведующий МКДОУ: детский сад №9
 И.Д.Алешина.



МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Трутениброд с медом и вареном	5/10/40 - 5/10/40	192,4 - 192,4
Машина молочная		
молочная	180 - 200	175,5 - 195,0
Чай с медом	180 - 200	54,9 - 61,0
Всего:		422,8 - 448,4
2 ЗАВТРАК		
Апельсин	100 - 100	41,25 - 41,25
ОБЕД		
Салат из огурцов помидор	40 - 40	70,0 - 70,0
Суп картофельный с курицей и фрикадельками	180 - 200	116,82 - 129,8
Полдоби домашние со свиными в томатно- сырочной соусе	150/30 - 150/30	302,66 - 302,66
Компот из яблок	180 - 200	65,4 - 73,0
Олео	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		640,78 - 682,46
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	170 - 170	108,0 - 108,0
Сухарь	21 - 21	74,0 - 74,0
Васили	71 - 71	163,07 - 163,07
Всего:		345,07 - 345,07
ИТОГО:		1449,9 - 1517,18

Составил: АА /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/