

21.02.2024

дата



Утверждаю


и.о. заведующего

МКДОУ: д/с №9

О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с мясом и сыром	5/10/40 - 5/10/40	192,4 - 192,4
Молот натуральный	100 - 100	133,16 - 133,16
Каша с яблоком	150 - 180	70,63 - 84,76
Всего:		396,19 - 410,32
2 ЗАВТРАК		
Мандарин	90 - 90	41,25 - 41,25
ОБЕД		
Мясо из свеклы отварной	60 - 60	84,6 - 84,6
Суп фасолевый с куриными окорочками	180 - 200	156,6 - 174,0
Виттогек рыбный	60 - 40	75,86 - 88,5
Жареное пюре картофельное	100 - 100	100,83 - 100,83
Таблица	30 - 30	19,4 - 19,4
Компот из яблок и абрикос	150 - 180	65,7 - 73,0
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		588,59 - 647,33
ПОЛДНИК		
Яблочко	136 - 136	108,0 - 108,0
Трапеза	60 - 60	140,88 - 140,88
Всего:		248,88 - 248,88
ИТОГО:		1304,91 - 1374,78

Составил:  /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/