

05.02.2024

дата



Утверждаю

и.о. заведующего

МКДОУ: д/с №9

О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом квашеная молокозаводская макароны с мясным соусом	9/40 - 9/40	145,69 - 145,69
	180 - 200	145,5 - 195,0
	150 - 180	45,75 - 54,9
Всего:		396,94 - 425,59
2 ЗАВТРАК		
сок	180 - 180	69,0 - 69,0
ОБЕД		
Салат из зеленой горчицы	38, - 38	38,0 - 38,0
Суп картофельный с курицей и зеленью	180 - 200	116,82 - 129,8
Сырное куриное	60 - 70	167,61 - 179,63
Филе отварной	100 - 100	302,66 - 302,66
Творожок	30 - 30	194 - 194
Мюсли из сухофруктов	150 - 180	54,75 - 65,7
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		784,84 - 842,19
ПОЛДНИК		
Чай с молоком	150 - 180	91,5 - 109,8
Оладьи с маслом и сахаром	50 - 50	307,8 - 307,8
Всего:		399,3 - 417,6
ИТОГО:		1650,08 - 1754,38

Составил: А /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/