

02.02.2024

дата



Утверждаю

и.о. заведующего

МКДОУ: д/с №9

О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Труттерброд с повидлом	20/40 - 20/40	121,27 - 121,27
Зерушек творожный	100 - 100	137,57 - 137,57
Сладкая подлива	34 - 34	45,44 - 45,44
Кофеинный напиток с молоком	150 - 180	63,58 - 40,63
Всего:		367,86 - 374,91
2 ЗАВТРАК		
Молоко	100 - 100	42,0 - 42,0
ОБЕД		
Салат из моркови отварной	60 - 60	43,0 - 43,0
Щи с курицей и сметаной	180 - 200	182,16 - 202,4
Лазу из курицы	60 - 40	143,93 - 167,92
Трехло отварная	100 - 100	251,44 - 251,44
Напиток из шиповника	150 - 180	36,85 - 44,22
Хлеб	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		657,38 - 815,98
ПОЛДНИК		
Желее плодово-ягодный	140 - 140	118,59 - 118,59
Сушка	27 - 27	118,2 - 118,2
Всего:		236,79 - 236,79
ИТОГО:		1304,03 - 1469,68

Составил:

/заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/