

31.01.2024

дата



Утверждаю

и.о. заведующего

МКДОУ: д/с №9

О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Творожок с маслом	9/40 - 9/40	175,69 - 175,69
Каша, молочная, "Фруита"	150 - 180	231,0 - 277,2
Кофейный напиток с молоком	150 - 180	70,63 - 84,76
Всего:		477,32 - 537,65
2 ЗАВТРАК		
Витаминный напиток	150 - 150	36,85 - 36,85
ОБЕД		
Салат из фасоли консерв.	38 - 38	38,0 - 38,0
Ворон с курицей и сметаной	180 - 200	182,16 - 202,4
Турши из курицы	60 - 70	143,93 - 167,92
Ромеки отварные	100 - 100	141,44 - 141,44
Компот из сухофруктов	150 - 180	56,75 - 65,7
Снедь	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		647,88 - 722,46
ПОЛДНИК		
Чай сладкий	150 - 180	37,25 - 44,7
Творожка "Восемьдесят"	70 - 70	146,0 - 146,0
Всего:		183,25 - 190,7
ИТОГО:		1345,3 - 1487,66

Составил:

/заведующий хозяйством Л.М.Алексева/